


«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»
 Р.З. Фатихова
«28» мая 2026 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
Е.Н. Вернизова
«28» мая 2026 года



Режим дня группы раннего возраста № 1 (1-2 года)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6:00 – 7.40
Утренняя зарядка (в группе)	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7:50–8:20
Подготовка к прогулке, прогулка	8:20– 8:40
Совместная и самостоятельная игровая деятельность игры	8.40-9.00
ООД (понедельник, среда)	9.00-9.10
2 завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11:15–11:35
Обед	11:35–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20-16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00–16:30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:50–18:00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»
Р.З. Фатихова
«28» мая 2026 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
Е.Н. Вергизова
«28» мая 2026 года



Режим дня младшей группы № 11 (2-3 года)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	Время
Прием детей на участке; проведение термометрии; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность	6:00–7.40
Утренняя зарядка (на участке)	7:40–7:50
Совместная деятельность, гигиенические процедуры	7.50–8:05
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, завтрак	8:05–8.40
ООД: МУЗО (понедельник, среда) ФИЗО (вторник, четверг)	9.20-9.30 9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50–11:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20–11:30
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры	11.30-11.40
Обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:05–15:05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:05–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:25-16:05
Подготовка к ужину, ужин	16:05–16:30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:50–17:30


«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»
Р.З. Фатихова
«28» мая 2026 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
Е.Н. Вергилова
«28» мая 2026 года



Режим дня младшей группы № 2 (3-4 года) ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием: прием детей на участке; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность	6:00–8.00
Утренняя зарядка (на спортивной площадке)	7:30–7:40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	7.40-8.00
Подготовка к приему пищи: Завтрак	8:00-8:30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
ООД ФИЗО (понедельник, среда) МУЗО (вторник, четверг)	9.00-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.15-9.40
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.40-9.50
Игровая деятельность на прогулке. индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	9.50–11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11:30–11:45
Обед	11:45–12:10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12:10–15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15:00–15:15
Полдник	15:15–15:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями. Уход домой	16:50–18:00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»
 Р.З. Фатихова
«28» мая 2026 года


«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №13 «Улыбка»
Ульбин Вергизова
«28» мая 2026 года

Режим дня средней группы № 8 (4-5 лет) ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием: прием детей на участке; игры, общение с родителями; самостоятельная деятельность	6:00–8:00
Утренняя зарядка (на спортивной площадке)	7.40-7.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8:00–8:15
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Завтрак.	8:15–8:40
Игровая деятельность на прогулке, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.40
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.40-9.50
ООД ФИЗО (понедельник, среда) МУЗО (вторник, четверг)	9.55-10.15
Игровая деятельность на прогулке, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей.	10.15-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.35-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон	12:10–15:05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин.	16:15–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой.	16:45–18:00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова Р.З. Фатихова

«28» мая 2026 года



«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Е.Н. Вергизова Е.Н. Вергизова

«28» мая 2026 года

Режим дня средней группы № 10 (4-5 лет)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием: прием детей на участке; игры, общение с родителями; самостоятельная деятельность	6:00–8:00
Утренняя зарядка (на спортивной площадке)	7.50-8.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8:00–8:15
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Завтрак.	8:15–8:40
Игровая деятельность на прогулке, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.25
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.50-10.00
ООД ФИЗО (понедельник, среда) МУЗО (вторник, четверг)	9.25-9.45
Игровая деятельность на прогулке, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей.	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.35-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон	12:10–15:05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин.	16:15–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой.	16:45–18:00


«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»
Р.З. Фатихова
«28» мая 2026 года



«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
Е.Н. Вергизова
«28» мая 2026 года

Режим дня старшей группы № 3 (5-6 лет) ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием: прием детей на участке; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (на спортивной площадке)	8:00–8:10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8:10–8:20
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Завтрак.	8:20–8:45
Игровая деятельность на прогулке, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:45–9.30
ООД МУЗО (понедельник, среда) ФИЗО (вторник, четверг)	9.40-10.05 9.00-9.25
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10:05–10:15
Игровая деятельность на прогулке. индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей.	10:20–11:40
Возвращение с прогулки; гигиенические процедуры.	11:40–11:55
Подготовка к приему пищи: Обед.	11:55–12:15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:15–15:10
Постепенный подъем, гимнастика после сна; закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.	15:10–15:20
Полдник	15:20–15:35
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин.	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:50–18:00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»
 Р.З. Фатихова
«28» мая 2026 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
 Е.Н. Вергизова
«28» мая 2026 года



Режим дня старшей (логопедической) группы № 7 (5-6 лет)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием: прием детей на участке; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (на спортивной площадке)	8:00–8:10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8:10–8:20
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Завтрак.	8:20–8:45
Игровая деятельность на прогулке, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:45–9.30
ООД МУЗО (понедельник, среда) ФИЗО (вторник, четверг)	10.15-10.40 9.35-10.00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10:05–10:15
Игровая деятельность на прогулке. индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей.	10:20–11:40
Возвращение с прогулки; гигиенические процедуры.	11:40–11:55
Подготовка к приему пищи: Обед.	11:55–12:15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:15–15:10
Постепенный подъем, гимнастика после сна; закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.	15:10–15:25
Полдник	15:25-15:40
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин.	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:50–18:00